



Essensplan vom 12.12.- 15.12.22 (50. Kalenderwoche)

	A Fisch/ Fleisch mit Buffet	B vegetarisch mit Buffet	C Nudeln
Montag	Rindergulasch A1,J,L,0,1,2,3,4,9,10	Nudeln mit Tomaten und Feta A1,A,G,8	Nudeln mit verschiedenen Pastasaucen Dessert
Dienstag	Selbstbautag Hamburger	Gemüseschnitzel Pfannengemüse A,A1,C,G,I,J,1,4,0	
Mittwoch	Gulasch Knödel A1,C,G,J,1,4	Gemüsebratlinge C,I,J,L,1,4	
Donnerstag	Schnitzel Kartoffelgratin A1,C,G,J,1,4,5,6	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese A1,C,G,I,J,1,2,4,9	

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Nitritpökelsalz, 8 Alkohol, 9 kein Schweinefleisch

Allergene: A Lactose, B Gluten, C Eier, D Fisch, E Krebstiere, F Erdnüsse, G Soja, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid & Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere, *kann Spuren enth.